МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,
МИНИСТЕРСТВО НАУКИ, ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ И ИННОВАЦИЙ
КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

МОО ВО Кыргызско-Российский Славянский университет
имени первого Президента Российской Федерации Б.Н. Ельцина

УТВЕРЖДАЮ
Директор АО им. Л.С. Выготского
(должность)
Бакшинова Н.А.
(ФИО)
4 сентября 2026 г.

Теория и практика психологического консультирования

аннотация дисциплины (модуля)

Разработано **Высшая школа психологии и педагогики**

Учебный план g370401_25_12 псих.plx
Направление подготовки 37.04.01 - РФ, 530300 - КР Психология
Магистерская программа "Консультативная психология в социальной сфере"

Квалификация **магистр**

Форма обучения **очная**

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	**2 (1.2)**		Итого	
Недель	18			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	16	16	16	16
Практические	18	18	18	18
Контактная работа в период экзаменационной сессии	0,3	0,3	0,3	0,3
В том числе инт.	2	2	2	2
Итого ауд.	34	34	34	34
Контактная работа	34,3	34,3	34,3	34,3
Сам. работа	38	38	38	38
Часы на контроль	35,7	35,7	35,7	35,7
Итого	108	108	108	108

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	Целью освоения дисциплины является формирование научных основ практики психологического консультирования.
1.2	Задачи:
1.3	1) сформировать научно обоснованные представления о специфике психологического консультирования как стратегии психологической помощи,
1.4	2) овладеть приемами и методами определения ведущей проблемы, стратегической задачи и тактики взаимодействия с клиентом в русле разных методических подходов и направлений,
1.5	3) сформировать профессионально важные качества психолога.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.О
2.1	**Требования к предварительной подготовке обучающегося:**
2.1.1	Для успешного освоения дисциплины необходимы знания, полученные на предыдущем уровне образования бакалавриата и специалитета.
2.2	**Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:**
2.2.1	Возрастно-психологическое консультирование
2.2.2	Научно-исследовательская работа
2.2.3	Учебная (педагогическая) практика
2.2.4	Психотерапия: теория и практика
2.2.5	Семейное консультирование
2.2.6	Дистанционные методы психологического консультирования
2.2.7	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
2.2.8	Преддипломная практика
2.2.9	Производственная практика в профильных организациях
2.2.10	Современный психоанализ в консультировании

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
ОПК-6: Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию в соответствии с потребностями и целями клиента	
Знать:	
Уровень 1	- специфику психологического консультирования, цели, задачи и виды психологического консультирования; - пространственную и временную организацию консультативного процесса; - этапы ведения консультативной беседы.
Уметь:	
Уровень 1	- разрабатывать и реализовывать программы предоставления психологических услуг различным типам клиентов; - создать благоприятный климат консультирования, подходящий для самоисследования и распознавания факторов, мешающих росту личности; - анализировать содержание жалоб клиента, психологических ситуаций и психологических проблем.
Владеть:	
Уровень 1	- навыками постановки вопросов и ведения консультативной беседы; - приемами психокоррекции; - принципами разработки программ предоставления психологических услуг различным типам клиентов

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	**Знать:**
3.1.1	этапы консультативного процесса: очная форма работы, особенности оказания психологической поддержки по телефону доверия; этические стандарты психолога-консультанта; типы клиентов и клиентских консультаций; общие и специальные вопросы консультативной психологии; структуру консультативного процесса; методы и принципы психологического консультирования.

3.2	Уметь:
подбирать дидактический материал для повышения эффективности процесса консультирования; применять профессионально-этические стандарты в деятельности психолога-консультанта; применять принципы психологического консультирования; анализировать структуру консультативного процесса с точки зрения экономических знаний; организовывать процесс проведения психологических консультаций.	
3.3	**Владеть:**
первичными навыками заключения контракта с клиентом на оказание индивидуальной психологической помощи; навыками определения запроса на оказание консультативной помощи; навыками проведения различных видов психологического консультирования; системой научно-упорядоченных базовых представлений о психологическом консультировании с точки зрения экономических знаний; навыками использования методов психологического консультирования.	